

CLEISSON CASSIANO CRUZ

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

CROSSFIT



Nº DO ATLETA

1074



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:17:15



TEMPO BRUTO

02:17:32



PACE

DP: 14000m - 00:09:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

4590 m + 00:44:59

DIFERENÇA

4078 m + 00:39:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO