

RAMILSON LUDOVICO DE LIMA

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

EXPLOSAO



Nº DO ATLETA

1076



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:32:45



TEMPO BRUTO

02:32:45



PACE

DP: 14000m - 00:10:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,499km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

5549 m + 01:00:29

DIFERENÇA

5089 m + 00:55:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO