

DONIZETE APARECIDO M ALCANTARA

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1080



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

9 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:32:13



TEMPO BRUTO

02:32:18



PACE

DP: 14000m - 00:10:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,518km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:23

DIFERENÇA

5517 m + 00:59:57

DIFERENÇA

5230 m + 00:56:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO