

ADRIANO DIAZ FERREIRA

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1083



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:15:10



TEMPO BRUTO

02:15:10



PACE

DP: 14000m - 00:09:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,215km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

4446 m + 00:42:54

DIFERENÇA

3926 m + 00:37:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO