

RAFAEL FERREIRA VIEIRA

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

X RUNNER



Nº DO ATLETA

1094



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:16:37



TEMPO BRUTO

02:16:45



PACE

DP: 14000m - 00:09:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,149km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:47:32

DIFERENÇA

4549 m + 00:44:21

DIFERENÇA

2983 m + 00:29:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO