

# ADELVAN SANTANA DE SOUZA

MODALIDADE 14KM



## CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

SAO SEBASTIAO



Nº DO ATLETA

1096



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:56:06



TEMPO BRUTO

01:56:07



PACE

DP: 14000m - 00:08:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,235km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:47:32

DIFERENÇA

2877 m + 00:23:50

DIFERENÇA

1034 m + 00:08:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO