

JOSE PAULO MARQUES

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

EQUIPE SOROCOTUBA GUARUJA



Nº DO ATLETA

1103



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:13:44



TEMPO BRUTO

02:13:45



PACE

DP: 14000m - 00:09:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,281km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

4342 m + 00:41:28

DIFERENÇA

3817 m + 00:36:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO