

# RUBENS D FREITAS SAHARA

MODALIDADE 14KM



## CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

NAO



Nº DO ATLETA

1121



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:11:28



TEMPO BRUTO

02:11:28



PACE

DP: 14000m - 00:09:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,389km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

4178 m + 00:39:12

DIFERENÇA

3643 m + 00:34:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO