

ADAILTON MARCOS REGLY

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5001



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:45



TEMPO BRUTO

00:22:52



PACE

DP: 10000m - 00:02:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

26,374km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

2904 m + 00:06:35

DIFERENÇA

1691 m + 00:03:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO