

# ADAILTON MORAES

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5002



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

7 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:23:22



TEMPO BRUTO

00:23:36



PACE

DP: 10000m - 00:02:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

25,678km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:14

DIFERENÇA

3108 m + 00:07:12

DIFERENÇA

2216 m + 00:05:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO