

ADRIANO LACOURT PEREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5013



CLASSIFICAÇÃO 29 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:22:41



TEMPO BRUTO

00:22:53



PACE

DP: 10000m - 00:02:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

26,451km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

2896 m + 00:06:31

DIFERENÇA

1289 m + 00:02:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO