

AMADEU DO REGO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5027



CLASSIFICAÇÃO 49 MF

1 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:24:27



TEMPO BRUTO

00:24:30



PACE

DP: 10000m - 00:02:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

24,540km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:27

DIFERENÇA

3404 m + 00:08:17

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO