

# CARLOS ALBERTO DUMS JUNIOR

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5081



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

3 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:44



TEMPO BRUTO

00:19:45



PACE

DP: 10000m - 00:01:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

30,405km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

1814 m + 00:03:34

DIFERENÇA

415 m + 00:00:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO