

GERSON GONÇALVES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5207



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:35



TEMPO BRUTO

00:21:39



PACE

DP: 10000m - 00:02:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

27,799km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

2519 m + 00:05:25

DIFERENÇA

837 m + 00:01:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO