

IGOR ARENDT RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5236



CLASSIFICAÇÃO 15 MF

1 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:20:09



TEMPO BRUTO

00:20:10



PACE

DP: 10000m - 00:02:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

29,777km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:09

DIFERENÇA

1992 m + 00:03:59

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO