

JONAS DOS SANTOS CARNEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5276



CLASSIFICAÇÃO 35 MF

4 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:22:49



TEMPO BRUTO

00:23:40



PACE

DP: 10000m - 00:02:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

26,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:09

DIFERENÇA

2934 m + 00:06:39

DIFERENÇA

1176 m + 00:02:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO