

# LUCAS RUSIK DO COUTO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5326



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

2 M-16-19



TEMPO LÍQUIDO

00:21:38



TEMPO BRUTO

00:21:41



PACE

DP: 10000m - 00:02:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

27,735km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:42

DIFERENÇA

2543 m + 00:05:28

DIFERENÇA

434 m + 00:00:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO