

LUCAS SANTOS DE MELLO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5327



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

4 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:45



TEMPO BRUTO

00:23:32



PACE

DP: 10000m - 00:02:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

26,374km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:14

DIFERENÇA

2904 m + 00:06:35

DIFERENÇA

1993 m + 00:04:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO