

# LUIS SERGIO NUNES DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5338



CLASSIFICAÇÃO 16 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:23



TEMPO BRUTO

00:20:27



PACE

DP: 10000m - 00:02:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

29,436km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

2091 m + 00:04:13

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO