

PAULO ANDRÉ SOARES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5419



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:16:09



TEMPO BRUTO

00:16:10



PACE

DP: 10000m - 00:01:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

37,152km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:09

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-2490 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO