

# PAULO HENRIQUE SILVA DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5421



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:20:06



TEMPO BRUTO

00:20:07



PACE

DP: 10000m - 00:02:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

29,851km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:14

DIFERENÇA

1967 m + 00:03:56

DIFERENÇA

933 m + 00:01:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO