

RENATO CENCI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5445



CLASSIFICAÇÃO 43 MF

6 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:04



TEMPO BRUTO

00:24:06



PACE

DP: 10000m - 00:02:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

24,931km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:47

DIFERENÇA

3292 m + 00:07:54

DIFERENÇA

1785 m + 00:04:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO