

ROBSON LUIZ ZEPECHOUKA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5455



CLASSIFICAÇÃO 20 MF

3 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:56



TEMPO BRUTO

00:21:08



PACE

DP: 10000m - 00:02:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

28,662km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:39

DIFERENÇA

2288 m + 00:04:46

DIFERENÇA

1096 m + 00:02:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO