

RODRIGO HOALAN SANTANA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5460



CLASSIFICAÇÃO 30 MF

3 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:22:43



TEMPO BRUTO

00:22:47



PACE

DP: 10000m - 00:02:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

26,412km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:09

DIFERENÇA

2890 m + 00:06:33

DIFERENÇA

1132 m + 00:02:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO