

# TIAGO PONCIANO DE PAULA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5513



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:20:34



TEMPO BRUTO

00:20:35



PACE

DP: 10000m - 00:02:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

29,173km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:14

DIFERENÇA

2146 m + 00:04:24

DIFERENÇA

1138 m + 00:02:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO