

ADILSON CESAR DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:39:03



TEMPO BRUTO

00:39:07



PACE

DP: 10000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,365km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

2017 m + 00:07:52

DIFERENÇA

658 m + 00:02:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO