

ALESSANDRO DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

20



CLASSIFICAÇÃO 1 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:11



TEMPO BRUTO

00:31:11



PACE

DP: 10000m - 00:03:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,241km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-1677 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO