

ALEX ALVES SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

4 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:42:20



TEMPO BRUTO

00:42:21



PACE

DP: 10000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,173km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:06

DIFERENÇA

2644 m + 00:11:09

DIFERENÇA

1004 m + 00:04:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO