

ALLAN RILKE DO NASCIMENTO PARAGUAIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

30



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

3 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:40:51



TEMPO BRUTO

00:40:53



PACE

DP: 10000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,688km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:06

DIFERENÇA

2377 m + 00:09:40

DIFERENÇA

676 m + 00:02:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO