

ANDERSON DIAS FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

40



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:54



TEMPO BRUTO

00:41:54



PACE

DP: 10000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,320km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

2562 m + 00:10:43

DIFERENÇA

1319 m + 00:05:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO