

DOMINGOS ROSA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

107



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:41:06



TEMPO BRUTO

00:41:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,599km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:10

DIFERENÇA

2419 m + 00:09:55

DIFERENÇA

715 m + 00:02:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO