

DOUGLAS RODRIGUES MARTINS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

2 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:39:49



TEMPO BRUTO

00:39:53



PACE

DP: 10000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,069km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:06

DIFERENÇA

2176 m + 00:08:38

DIFERENÇA

433 m + 00:01:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO