

EMERSON CARLOS FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

135



CLASSIFICAÇÃO 38 MF

8 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:42:06



TEMPO BRUTO

00:42:17



PACE

DP: 10000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,252km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

2599 m + 00:10:55

DIFERENÇA

1337 m + 00:05:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO