

ENRIQUE CETNAROWSKI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

136



CLASSIFICAÇÃO 27 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:41:04



TEMPO BRUTO

00:41:08



PACE

DP: 10000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,610km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

2411 m + 00:09:53

DIFERENÇA

602 m + 00:02:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO