

FABIO DA SILVA LIMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

148



CLASSIFICAÇÃO 47 MF

9 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:42:50



TEMPO BRUTO

00:42:54



PACE

DP: 10000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,008km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

2730 m + 00:11:39

DIFERENÇA

992 m + 00:04:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO