

FERNANDO DE FRANÇA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

159



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:04



TEMPO BRUTO

00:39:06



PACE

DP: 10000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,358km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

2021 m + 00:07:53

DIFERENÇA

688 m + 00:02:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO