

FRANCISCO RONQUI DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

166



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:35:09



TEMPO BRUTO

00:35:12



PACE

DP: 10000m - 00:03:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:10

DIFERENÇA

1148 m + 00:04:01

DIFERENÇA

-848 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO