

GELSON HONÓRIO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

170



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:38



TEMPO BRUTO

00:40:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

2333 m + 00:09:27

DIFERENÇA

556 m + 00:02:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO