

# GILBERTO HONÓRIO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

174



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:38:23



TEMPO BRUTO

00:38:24



PACE

DP: 10000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:23

DIFERENÇA

1886 m + 00:07:12

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO