

# HELTON LUCIAN COLERE TANAJURA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

186



CLASSIFICAÇÃO 46 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:42:37



TEMPO BRUTO

00:42:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,079km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

2690 m + 00:11:26

DIFERENÇA

945 m + 00:04:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO