

IRISMAR PIRES DE FRANCA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

195



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:37:40



TEMPO BRUTO

00:37:42



PACE

DP: 10000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,929km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

1729 m + 00:06:29

DIFERENÇA

316 m + 00:01:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO