

# JEFERSON DOS ANJOS

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

203



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:40:09



TEMPO BRUTO

00:40:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,944km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

2242 m + 00:08:58

DIFERENÇA

917 m + 00:03:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO