

JOAO CARLOS TEODORO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

208



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:39:08



TEMPO BRUTO

00:39:11



PACE

DP: 10000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,332km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:10

DIFERENÇA

2038 m + 00:07:57

DIFERENÇA

248 m + 00:00:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO