

# JOSE ROBERTO CESAR PINHEIRO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

232



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:38:10



TEMPO BRUTO

00:38:12



PACE

DP: 10000m - 00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,721km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:10

DIFERENÇA

1838 m + 00:06:59

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO