

JOSUEL NASCIMENTO DE LIMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

239



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

6 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:41:07



TEMPO BRUTO

00:41:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,593km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

2423 m + 00:09:56

DIFERENÇA

1130 m + 00:04:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO