

LUCIANO BRAGA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

273



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:02



TEMPO BRUTO

00:40:08



PACE

DP: 10000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,988km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:23

DIFERENÇA

2213 m + 00:08:51

DIFERENÇA

913 m + 00:03:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO