

# LUCIANO ROSA MARIANO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

275



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:41:42



TEMPO BRUTO

00:41:47



PACE

DP: 10000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,388km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

2524 m + 00:10:31

DIFERENÇA

1252 m + 00:05:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO