

NIVALDO JOSÉ SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

334



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

9 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:42:13



TEMPO BRUTO

00:42:15



PACE

DP: 10000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,212km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:29

DIFERENÇA

2617 m + 00:11:02

DIFERENÇA

1360 m + 00:05:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO