

# PAULO SERGIO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

347



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:38:36



TEMPO BRUTO

00:38:38



PACE

DP: 10000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,544km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

1926 m + 00:07:25

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO