

RAFAEL DAMASCENO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

X RUSTICA DE PINHAIS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/12/21 PINHAIS/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

354



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

10 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:43:09



TEMPO BRUTO

00:43:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,905km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:36

DIFERENÇA

2783 m + 00:11:58

DIFERENÇA

1058 m + 00:04:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO